

集中培训：2024年7月13日至7月17日；

网上培训和外出培训：2024年7月18日至开学，网上培训和外出培训以上级部门通知和学校安排为准。

三、培训安排

（一）日程安排

2024年9月13日、14日集中培训，15日学科教研和培训，16日任务驱动实操训练，具体安排见附件1。

（二）实操训练

任务1：提前备课。7月16日上午各学科独立备课，准备好下期的第一章教学内容的教学设计、课件和手写教案，各学科分年级说课、交流、分享。

任务2：7月16日下午完成下学期教学计划和培训心得体会。

（1）每位教师上交一份本次培训的心得体会（打印版）。

（2）每位教师写好下学期教学计划，各备课组根据惯例课时拟定好教学进度，组内统一教学进度。

四、检查考核

（一）凡是安排有确定内容的活动，都需要考勤。分组活动，教研组长做好考勤，2分钟内拍现场照片发群里；全体教师参加的活动，由办公室考勤，纳入全勤考核。以上所有活动，教导处派人不定时现场查看检查。

（二）由于本次培训只邀请了高考九大学科，其他学科没有培训内容。**根据学校工作需要，2024年7月13日、14日，**

音乐、体育、美术、心理、信息技术、通用技术、后勤教师参加 2025 届零诊考试监考，无特殊情况不得请假，有事需向校长请假。没有安排到监考的教师要参加学校集中培训。

（三）所有教师严格按照安排参加各项活动，中途不得离开，有事需向校长请假。

（四）7 月 16 日上午早上 8:30，各教研组长集中本组人员，安排实操任务，拍照发教研群里。晚上，教研组长将参加本次培训教师的考勤表、听课笔记、教学设计、下学期教学计划、培训心得体会（含 2024 届高三教师外出培训和本次培训心得）等材料交教导处。

（五）宣传简报。各教研组撰写一份简报（文字和图片），7 月 17 日晚完成后发喇菊老师处审改后报办公室发在公众号上。

（六）检查考核。7 月 17 日晚上，教导处组织人员检查本次培训活动资料。各项检查结果纳入本学年教研组考核。

五、自主研修

2024 年 7 月 18 日至开学完成以下研修：

（一）各教师在“四川省中小学智慧教育平台”自主研修师德培训、教研、心理教育、德育等方面内容；

（二）各教师利用暑假时间提前完成下期 1-2 章教学内容的初备；

（三）各教师利用暑假时间自主研修教材教法和新课程标准；

(四) 完成国家和省州县通知的其他研修内容。

六、其他事项

(一) 教研组长职责：准备本组教师培训签到表，做好考勤记录，活动过程拍照；负责本组专家陪同、接待；负责教研室卫生打扫、布置；负责推荐 1 名优秀学员在结业典礼上分享心得体会；负责安排人员撰写培训简报；负责 17 日培训结束后收集各类材料交教导处。

(二) 教导处赵建超：负责专家的协调联系；

(三) 行政办杜基次尔：负责全体教师培训考勤；

(四) 行政办廖云虹：负责培训活动拍照；

(五) 教导处王富国：负责各活动地点多媒体设备调试；

(六) 教导处田友米：负责检查培训活动后的考勤表、教学设计；

(七) 教导处喇菊：负责各组简报收集、汇总后发办公室推送在公众号上；

(八) 教导处彭桦：负责方案制定、公开课上课安排；活动后心得体会检查；

(九) 教导处车梦德：负责检查听课笔记。

木里藏族自治县中学

2024年7月10日



附件 1：木里中学 2024 年高中暑期培训日程安排

日期	时间	培训项目	培训内容	地点	参会人员	培训专家	主持人
7 月 13 日	8:40-9:50	通识性培训	启动仪式： 1.欧禹良校长作培训动员讲话 2.主持人介绍讲座专家	求索楼学术报告厅	全体教师	学校领导	赵建超
	9:00-10:30		在线讲座：《新教学：用课程思维抓大统小》			教育部新课标专家组成员、华东师范大学教授、博士 崔允漷	赵建超
	10:40-11:40		成都七中网络直播教学培训			成都七中东方闻道公司 詹力	赵建超
	14:30-15:15		如何撰写论文	求索楼学术报告厅	全体教师	赵建超	赵建超
	15:25-16:15		德育教育与班级管理			“组团式”帮扶教师何传英	赵建超
	16:25-17:10		信息化技能应用培训			王富国	赵建超

7月14日	8:30-10:00	通识性培训	教研组建设	求索楼学术报告厅	全体教师	刘德辉	赵建超
	10:20-11:40		教师终身发展			陈文	赵建超
	14:30-15:40		踩线生的管理与质量提升策略			郑马莲	赵建超
	16:00-17:10		班主任管理策略			胡雪莉	赵建超
7月15日	8:45-11:30	学科培训	高三九大学科听评课	具体安排见附件4	高考九大学科教师	棠湖中学各学科专家	教研组长
	14:30-17:00		1.评课交流; 2.新高考考向分析、高三复习备考策略指导; 3.新课标及新教材解读培训、大单元教学设计指导及案例分享。	教研地点见附件3	高考九大学科教师	棠湖中学各学科专家	教研组长
7月16日	8:45-11:25	学科培训	各教师独立备课(下期开学第一章)	办公室	9大学科、音乐、美术、体育、信息技术、通用技术、心理健康分组进行	全体教师	教研组长
	14:30-17:00		各学科组教师独立撰写下期教学计划、各备课组长、教研组长撰写下期教研组、备课组计划	办公室		全体教师	教研组长
7月17日	8:45-11:25	总结提升	1.心得分享交流(高三教师外出培训心得、本次培训心得) 2.学期末总结大会	求索楼学术报告厅	全体教师		赵建超

附件 2：2024 年暑期培训指导专家介绍



崔允漷，华东师范大学二级教授、博士生导师，教育部人文社科重点研究基地华东师范大学课程与教学研究所所长。担任国家教材委员会专家委员会委员，教育部中学教师培养指导委员会委员，全国课程学术委员会副理事长。国家“万人计划”哲学社会科学领军人才。国家义务教育、普通高中课程方案修订专家组组长。首届全国教材建设先进个人。上海市先进工作者。出版《校本课程开发：理论与实践》《有效教学》《学校本位教师专业发展》《学校课程实施过程质量评估》，《School-Based Curriculum in China: Conceptions and Practices to Unleash School Vitality》等著作；发表（含合作）SSCI 论文 5 篇，《教育研究》等 CSSCI 论文 60 余篇。曾获国家教学成果奖一、二等奖、全国高校科学研究优秀成果奖一等奖。



刘德辉，棠湖中学生物教研组组长，成都市骨干教师，双流区生物学科带头人、双流区优秀教育工作者；连续七年参与四川省高中毕业会考《生物》科命题工作。被四川省教育厅四川师范大学基础教育课程研究中心聘为“普通高中课程与教学指导专家”，成都市第十四届基础教育优秀科研成果二等奖获得者。



陈文，棠湖中学高中地理教师，备课组长，成都市、双流区高中地理中心组成员，双流区地理学科带头人，四川师范大学地理科学学院微格教学指导教师。



郑马莲，高 2024 届数学备课组长。从教 13 年，担任班主任 10 年。被评为成都市优秀教师，双流区优秀班主任，所带班级 2024 届 11 班被评为双流区优秀班集体。多篇教育教学论文、德育论文获市级一、二等奖，数篇论文在国家级、省级刊物上发表。多次承担公开课、市级区级的专题讲座。参与主研国家级、区级在研课题 2 项。



胡雪莉，中学历史高级教师，从教 30 多年，专业上，严格要求自己，不断学习充电，虚心向年轻人学习。教学上，认真落实教学环节，教学效果很好，颇受学生喜欢。班级管理上，以爱为前提，宽严相济，引领学生健康快乐成长。多次获得“优秀教师”“优秀班主任”“十佳班主任”等荣誉称号。



何传英，“组团式”帮扶教师。派出学校：攀枝花市第七高级中学校。现任木里中学高中化学名誉教研组长、2025届化学备课组长、高中化学首席专家。中学一级教师，中共党员，攀枝花市“第四类高层次人才”。攀枝花市第七高级中学教学技能竞赛一等奖、“十佳教师”、“十佳班主任”。攀枝花市优秀共产党员、市级骨干教师、班主任风采展一等奖。四川省班主任风采展二等奖、四川省中小学创新课堂实践活动二等奖、2023年四川省作业设计大赛一等奖，四川省政府教学成果一等奖。多篇论文在省市比赛中获奖。



詹力，成都七中东方闻道科技发展有限公司教学服务老师。长期服务面向凉山州 17 个县及乐山下面的马边、峨边县的幼小初高开展常规教学服务工作，偶尔会被外调去支援省内及省外的个别学校业务。组织协调区域会议。个人各项指标考核排名部门前三名。2009 年 8 月获得成都东方闻道科技发展有限公司“不忘初心”荣誉。2022 年 12 月获得成都东方闻道科技发展有限公司“敬业模范”荣誉。2022 年 8 月获得成都东方闻道科技发展有限公司暑期大练兵“实战指导”荣誉。2023 年 12 月获得成都东方闻道科技发展有限公司“优秀员工”荣誉。

棠湖中学专家：

序号	姓名	性别	联系电话	学科	个人简介
1	李瑛	女	13558664502	语文	2021 级备课组长，从教三十余年。《长恨歌》一课在中国陶行知研究会中学教育专业委员会第十届全国“行知杯”课堂教学大赛荣获全国特等奖，在第九届“四方杯”全国优秀语文老师大赛中获全国二等奖，在成都市双流区第六届高三高考考情解读同题异构大赛中被评为一等奖。在学生各类作文大赛中分获国家级优秀指导教师一等奖、二等奖等，多次论文获成都市优秀论文一等、二等奖，带领的两届备课组在双流区高三高考考情解读同题异构大赛中均获一等奖第一名。本人多次被评为学年度优秀教学工作者。所带班级多次被评双流区优秀班集体，本人也多次被评为双流区优秀班主任。
2	郑马莲	女	15281058378	数学	高 2024 届数学备课组长。从教 13 年，担任班主任 10 年。被评为成都市优秀教师，双流区优秀班主任，所带班级 2024 届 11 班被评为双流区优秀班集体。多篇教育教学论文、德育论文获市级一、二等奖，数篇论文在国家级、省级刊物上发表。多次承担公开课、市级区级的专题讲座。参与主研国家级、区级在研课题 2 项。

3	肖迎春	女	15882011562	英语	
4	张朝贵	男	15928719643	物理	棠湖中学物理备课组长，中学高级教师，长期担任班主任工作及双流区物理中心组成员，21届成都市物理中心组成员，曾获成都市优秀青年教师、双流县优秀青年教师、双流区优秀教师、双流区四有好老师、优秀班主任等荣誉称号，1999年工作至今已经带了十多届毕业班，成绩显著，有比较丰富的教育教学经验，工作认真负责、宽严相济，有很强的责任心、爱心与耐心。
5	罗玲	女	13730817144	化学	中学高级教师，高2024届化学备课组长，成都市优秀教师，双流区优秀班主任，所带班级多次荣获市、区优秀班集体。双流区高中化学学科中心组成员，多次参加成都市、双流区赛课并获一等奖，多篇论文、教学设计在国家、省、市获奖。历届带领班级都是“低进高出，高进尖出”。
6	刘德辉	男	13981904998	生物	棠湖中学生物教研组组长，成都市骨干教师，双流区生物学科带头人、双流区优秀教育工作者；连续七年参与四川省高中毕业会考《生物》科命题工作。被四川省教育厅四川师范大学基础教育课程研究中心聘为“普通高中课程与教学指导专家”，成都市第十四届基础教育优秀科研成果二等奖获得者。
7	林育飞	男	18482251720	历史	华东师范大学硕士研究生，高2024届历史备课组长，获成都市

					“一师一优课，一课一名师”二等奖、双流区“一师一优课，一课一名师”一等奖、双流区“教坛新秀”赛课二等奖，多篇论文在市级教学论文评选中获奖。
8	胡雪莉	女	18328393278	历史	棠湖中学历史高级教师，成都市优秀教师，优秀班主任，十佳班主任，所带班级获得成都市优秀班集体。
9	文葶	女	13880404450	政治	政治备课组长，四川大学硕士，从教16年，双流区骨干教师，棠湖中学优秀教育工作者，优秀共产党员、优秀班主任、岗位女能手。双流区教坛新秀赛课一等奖，双流区学科教学大比武一等奖，成都市“一师一优课”二等奖，成都市高三以赛代培二等奖，2024年4月在四川省高三政治复习研讨活动中献课，受到一致好评。近三十篇教学论文在省市级论文评选中获奖，数篇论文发表于《四川大学学报》《教育科学论坛》《社会科学研究》等刊物上，主研省级课题1个，市级课题3个。工作认真负责，求实进取，教学成绩优异。秉承教育是有温度的理念，用行动践行“做一个有温度的好老师”。
10	陈文	男	18280042462	地理	棠湖中学高中地理教师，备课组长，成都市、双流区高中地理中心组成员，双流区地理学科带头人，四川师范大学地理科学学院微格教学指导教师

附件 3：高中学科培训地点

序号	学科	教研地点	培训专家	主持人	备注
1	高中语文	知行楼 202	李瑛	易涛	
2	高中数学	知行楼 203	郑马莲	央宗娜姆	
3	高中英语	知行楼 204	肖迎春	车梦德	
4	高中物理	知行楼 205	张朝贵	兰举银	
5	高中化学	知行楼 206	罗玲	何传英	
6	高中生物	知行楼 207	刘德辉	田友米	
7	高中政治	知行楼 208	文蕈	吴文艺	
8	高中历史	知行楼 304	林育飞、胡雪莉	邱君益	
9	高中地理	知行楼 305	陈文	骆泽群	

附件 4：棠湖中学专家指导木里中学教学高三备考公开课安排表

2024 年 7 月 15 日 (周日)	上午			下午		指导专家	负责人
	第二节 (8: 45-9: 25)	第三节 (9: 35-10: 15)	第四节 (10: 50-11: 30)	14: 30-17: 00			
指导内容 学科组	听课	听课	听课、评课交流	专题讲座	讲座地点		
语文	肖锐 高二 (4) 班 崇德楼 102	陈光汇 高二 (6) 班 崇德楼 205	杨翁基之玛 高二 (7) 班 崇德楼 103	评课交流； 新高考动态 指导、高三 复习备考策 略指导； 新课标及新 教材解读培 训、大单元 教学设计指 导及案例分 享。	知行楼 202	李瑛	易涛
数学	喇燕 高二 (10) 班 崇德楼 304	曹云萍 高二 (11) 班 崇德楼 404	潘勇 高二 (15) 班 崇德楼 401		知行楼 203	郑马莲	央宗娜姆
英语	朱恩凡 高二 (9) 班 崇德楼 402	浦恩玲 高二 (4) 班 崇德楼 102	李永会 高二 (3) 班 崇德楼 305		知行楼 204	肖迎春	车梦德
物理	解超燕 高二 (7) 班 崇德楼 103	康小平 高二 (2) 班 崇德楼 202	评课交流		知行楼 205	张朝贵	兰举银
化学	马红琦 高二 (8) 班 崇德楼 203	叶小军 高二 (1) 班 崇德楼 201	李荣鑫 高二 (2) 班 崇德楼 202		知行楼 206	罗玲	何传英

生物	彭桦 高二(2)班 崇德楼 202	尼玛布池 高二(3)班 崇德楼 305	评课交流		知行楼 207	刘德辉	田友米
政治	胡东缘 高二(12)班 崇德楼 303	马巫各 高二(9)班 崇德楼 402	纪春权 高二(4)班 崇德楼 102		知行楼 208	文葶	吴文艺
历史	徐志兵 高二(13)班 崇德楼 302	杨琴 高二(12)班 崇德楼 303	降初里 高二(11)班 崇德楼 404		知行楼 304	林育飞、胡雪莉	邱君益
地理	米小妹 高二(11)班 崇德楼 404	石敏 高二(10)班 崇德楼 304	金贵 高二(5)班 崇德楼 204		知行楼 305	陈文	骆泽群