

木里中学普通高中课程及课时设置方案（2026年9月修订）

序号	科目	高一（普通类班级）						高二（普通类班级）						高三					
		第一学期			第二学期			第三学期			第四学期			第五、六学期（普通类班级）			第五、六学期（单招类班级）		
		正课	晚自习	补课	正课	晚自习	补课	正课	晚自习	补课	正课	晚自习	补课	正课	晚自习	补课	正课	晚自习	补课
1	语文	6	1	1	6	2	1	6	2	1	6	2	1	7	2	1	8	3	1
2	数学	6	2	1	7	3	1	7	3	1	7	3	1	8	3	1	8	3	1
3	英语	6	1	1	6	2	1	6	2	1	6	2	1	7	2	1	8	3	1
4	物理	5	2	1	选择考: 5 合格考: 2	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 6 合格考: 2	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 6	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 6	选择考: 3	选择考: 1			
5	化学	4	2	1	选择考: 4 合格考: 2	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5	选择考: 3	选择考: 1			
6	生物	3	2	1	选择考: 4 合格考: 2	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5	选择考: 3	选择考: 1			
7	历史	3	2	1	选择考: 5 合格考: 2	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 6	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 6	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 6	选择考: 3	选择考: 1			
8	政治	1	2	1	选择考: 4 合格考: 2	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5 合格考: 2	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5	选择考: 3	选择考: 1			
9	习近平中国 特色社会主义思想	1																	
10	地理	2	2	1	选择考: 4 合格考: 2	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5	选择考: 3	选择考: 1	选择考: 5	选择考: 3	选择考: 1			
11	音乐	1			0.5														
12	美术	1			0.5														
13	体育	3			3			3			3			3			3		
14	通用技术							1			1						6	3	1
15	信息技术							1			1						7	3	2
16	心理健康与生	1			1														
17	特色课程	2			2			2			2	2		1			2		
18	自习		4			4	6		4	6	2	4	6	2	4		2		
19	班会		1			1		1			1			1			1		
20	周日晚托管		2			2			3			3			3				
合计		45	23	9	45	23	12	45	23	12	45	23	12	45	23	12	45	15	6

说明:

- 1、设置依据: 教育部《普通高中课程方案（2017年版2020年修订）》（教材〔2020〕3号）、四川省教育厅《四川省普通高中课程设计方案》（川教函〔2022〕291 号）；
- 2、高一年级开设心理健康和发展指导课程。学校开设心理咨询室,高二、高三学生在非教学时间进行心理咨询和发展指导咨询。根据需要，心理教师也可以对高二高三学生进行集体辅导；
- 3、特色课程安排在下午最后一节，高一安排在每周一、周四，高二安排每周二、周五，高三安排在每周三。特色课程包含阳光体育、社团活动、艺术培养、体育技能培养、文化育人课程；
- 4、根据艺体培养规律，高一选科后至高三上期,艺体班不上音乐、美术、体育、特色课程，每天下午最后一节参加艺体专业培训。专业培训优先占用音乐、美术、体育、特色课程课时，不够的占用自习课、班会。