

木里藏族自治县中学

关于攀枝花市第七高级中学校专家莅临指导的方案

近年来，在攀枝花市教科所、攀枝花市第七高级中学校等兄弟学校的大力帮助支持下，学校教育教学质量稳步提升。为了进一步深化教育教学改革，加强校际交流与合作，特邀请攀枝花市第七高级中学校专家莅临我校指导工作，以期通过专家的引领和示范，推动我校教育教学水平再上新台阶。

为切实做好攀枝花市第七高级中学校莅临我校开展教育教学指导工作，充分借助此次宝贵机遇，学习借鉴先进理念与成功经验，推动我校教育教学与管理水平持续提升，特制定本方案。

一、日程安排

2026 年 4 月 21 日从攀枝花市出发，4 月 22 日开展指导工作，4 月 23 日返程。

二、活动安排

（一）同课异构安排表

科目	时间	授课教师	授课班级	授课内容
语文	22 日上午第 1 节	陶娟	高一 4 班	病句
	22 日上午第 2 节	邬林	高一 4 班	《促织》和《变形记》的连读
	22 日上午第 3 节	张镇棚	高三（6）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 4 节	向美娟	高三（4）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 5 节	姚丽	高三（5）班	攀二统试卷评讲

数学	22 日上午第 3 节	余玉红	高三(9) 班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 4 节	王丽	高三（12）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 5 节	邱强生	高三（2）班	攀二统试卷评讲
英语	22 日上午第 3 节	张学红	高三（2）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 4 节	车梦德	高三(10) 班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 5 节	余明洪	高三（3）班	攀二统试卷评讲
物理	22 日上午第 3 节	胡伟杰	高三（1）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 4 节	李茂兰	高三（7）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 5 节	张应杰	高三（8）班	攀二统试卷评讲
化学	22 日上午第 3 节	叶仁群	高三（3）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 4 节	陈文惠	高三（6）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 5 节	高从俊	高三（7）班	攀二统试卷评讲
生物	22 日上午第 3 节	尤顺芝	高三（4）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 4 节	卢祥	高三（1）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 5 节	刘越	高三（13）班	攀二统试卷评讲
政治	22 日上午第 3 节	鲁兰	高三（14）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 4 节	吴庭美	高三（13）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 5 节	田霞	高三（11）班	攀二统试卷评讲
历史	22 日上午第 3 节	赵香才	高三（10）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 4 节	杨国芬	高三（14）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 5 节	刘美霞	高三（9） 班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 3 节	群群	高三（8）班	攀二统试卷评讲

地理	22 日上午第 4 节	向超	高三（11）班	攀二统试卷评讲
	22 日上午第 5 节	潘莹	高三（12）班	攀二统试卷评讲

（二）专家讲座安排表

科目	时间	讲座地点	讲座专家	负责人
语文	22 日 下 午 15:00-17:00	知行楼 6 楼党员活动室	姚丽	易涛、向美娟
数学		求索楼 3 楼能量教室	邱强生	央宗娜姆、余玉红
英语		求索楼 303 科创室	余明洪	车梦德
物理		求索楼 407 室	张应杰	兰举银、温桢茂
化学		求索楼 406 室	高从俊	陈文惠
生物		求索楼教研室 2-2	刘越	田友米、刘江
政治		求索楼教研室 3-1	田霞	吴文艺、卢银楷
历史		求索楼教研室 3-2	刘美霞	杨琴、赵香才
地理		知行楼 102 微机室	潘莹	骆泽群、杜基次尔

三、其他事项

（一）高一年级语文教师全员参加 22 日上午 1、2 节专家授课，其他年级该时段无课的语文教师参加听课，教研组长负责考勤工作。

（二）高三教师全员参加 22 日上午 3、4、5 节的同课异构活动，其他年级该时段无课的教师参加听课，教研组长负责考勤工作。

（三）教研组长或高三年级备课组长全程陪同专家，组织本组教师参加 22 日下午的专家讲座，高三年级教师提前安排好学生的自习任务，停课参加教研；高一、高二年级教师无课时段参加教研，有课时段上课。讲座过程中请认真聆听，做好学习笔记，不得随意走动、

玩手机等，由教研组长负责考勤工作。

（四）各学科教研组长于4月21日晚自习到教务处领取纸杯、茶叶以及专家座牌，打扫、布置教研室，检查调试一体机等设备，最后由教务处检查；4月22日早上9:30（待定）教研组长、高三年级备课组长到校门文化墙处等候、迎接专家，具体时间提前在教研群通知；下午专家指导活动结束后组织本学科组员和专家在大屏处合影留念。

（五）本次指导活动由党政办负责照相，确保每项活动都有照片，活动结束后将照片存宣传资源库。

（六）指导活动结束后，教研组长整理专家指导意见和会议记录，4月22日晚上20:00之前将简报发给杜基拉姆老师(重点写专家讲座内容，字数300字以内)。

（六）党政办、总务处做好专家接待工作。

木里中学教务处

2026年4月16日