

# 凉山彝族自治州教师发展中心文件

凉教师发〔2025〕117号

## 凉山州教师发展中心 关于公布 2025 年义务教育体育与健康教学 论文评选结果的通知

各县市教师发展中心，凉山州民族中学、州泸峰中学：

按照《凉山州教师发展中心关于开展 2025 年基础教育阶段教育教学论文评选活动的通知》要求，州教师发展中心组织专家组按照公平、公开、公正的原则，对各县（市）推荐参评的 73 篇义务教育阶段体育与健康教学论文进行评审，评出州级一等奖 11 篇、州级二等奖 15 篇、州级三等奖 25 篇，现将评选结果予以公布（见附件）。

附件：2025 年凉山州义务教育阶段体育与健康教学论文  
评选结果



附件

## 2025 年凉山州义务教育阶段体育与健康教学

### 论文评选结果

| 序号 | 姓名   | 单位         | 课题名称                         | 获奖等级  |
|----|------|------------|------------------------------|-------|
| 1  | 付帅   | 冕宁县第二中学校   | 文化赋能视角下凉山州彝族传统体育与足球运动的融合路径探索 | 州级一等奖 |
| 2  | 李超   | 甘洛县斯觉九年制学校 | 凉山州“三大球”振兴背景下篮球项目的角色与发展策略    | 州级一等奖 |
| 3  | 解刚凤  | 西昌市第四小学    | 小学体育课堂中趣味田径游戏的设计与应用效果研究      | 州级一等奖 |
| 4  | 彭军   | 西昌月城学校     | 凉山州中学篮球队训练现状与绩效提升策略研究        | 州级一等奖 |
| 5  | 刘开   | 西昌航天学校     | 彝族文化元素融入凉山州健美操编排的实践研究        | 州级一等奖 |
| 6  | 方凯   | 西昌阳光学校     | 凉山州校园篮球文化建设与育人功能研究           | 州级一等奖 |
| 7  | 龚英   | 西昌宁远学校     | 西昌市青少年篮球运动员体能与技战术发展特征研究      | 州级一等奖 |
| 8  | 石一只发 | 四川省金阳中学    | 凉山州农村学校篮球发展的困境与扶持路径研究        | 州级一等奖 |
| 9  | 邓明涛  | 冕宁县第二中学校   | “村BA”热潮对凉山州基层篮球运动推广的影响及借鉴意义  | 州级一等奖 |
| 10 | 巨飘   | 西昌月城学校     | “体教融合”背景下凉山州中小学健美操开展现状与对策    | 州级一等奖 |
| 11 | 曹聪   | 西昌航天学校     | 体教融合政策下凉山州青少年足球后备人才培养体系构建研究  | 州级一等奖 |
| 12 | 王洪   | 德昌县第五完全小学  | 小学生每日 2 小时体育活动训练的实践研究        | 州级二等奖 |
| 13 | 木甲子  | 甘洛县民族初级中学  | 传统体育教学助力学生核心素养提升研究           | 州级二等奖 |

|    |           |                      |                                           |       |
|----|-----------|----------------------|-------------------------------------------|-------|
| 14 | 彭武帅       | 会东县南山实验学校            | 会东县中小学体育健康课堂教学改革路径探索                      | 州级二等奖 |
| 15 | 张秀珍       | 盐源县民族小学              | 小学生运动能力提升策略研究                             | 州级二等奖 |
| 16 | 杨丹        | 雷波县金沙初级中学            | 体育教师素养提升                                  | 州级二等奖 |
| 17 | 周莉        | 布拖县特木里镇依撒小学          | 小学体育教师素养提升中的挑战与对策                         | 州级二等奖 |
| 18 | 博里伍来      | 喜德县城关小学              | 《双减背景下小学体育课后延时活动的开展与实践》                   | 州级二等奖 |
| 19 | 耿璐<br>黄福霞 | 甘洛县西西呷小学<br>甘洛县机关幼儿园 | 跨学科整合在体育与健康教育中的应用研究                       | 州级二等奖 |
| 20 | 毛云美       | 盐源县干海中学              | 核心力量训练对初中生立定跳远成绩影响的研究                     | 州级二等奖 |
| 21 | 黄军        | 普格县民族初级中学            | 初中体育大单元教学模式的创新与实践探索                       | 州级二等奖 |
| 22 | 米晓峰       | 盐源县柏林小学              | 民族传统体育项目融入凉山乡村小学体育与健康课的路径研究               | 州级二等奖 |
| 23 | 乔龙        | 盐源县柏林小学              | 凉山州乡村小学趣味体育教学模式的构建与实践                     | 州级二等奖 |
| 24 | 王玫        | 西昌阳光学校               | “微运动”融入小学体育课碎片化时间管理实践                     | 州级二等奖 |
| 25 | 康辉菊       | 德昌县第二完全小学            | 《小学“每天综合体育活动不少于2小时”实践研究》——基于“双减”背景下的校本化探索 | 州级二等奖 |
| 26 | 周厚薇<br>杨海 | 盐源县卫城镇小学             | 每天综合体育活动不少于2小时的实践研究——以Y县W小学为例             | 州级三等奖 |
| 27 | 罗宇        | 西昌市香城学校              | 中学体育课程如何提升学生体能                            | 州级三等奖 |
| 28 | 俄尔衣牛      | 美姑县洛俄依甘乡小学校          | 小学特色大课间体育活动的创新实践                          | 州级三等奖 |

|    |         |                |                                       |       |
|----|---------|----------------|---------------------------------------|-------|
| 29 | 余铁美     | 冕宁县泸沽镇铁厂小学校    | 中小学体教融合研究                             | 州级三等奖 |
| 30 | 黄亮      | 西昌航天学校         | Corss Fit 训练法在中小学生体能训练中的实践应用          | 州级三等奖 |
| 31 | 马日呷黑乃尔布 | 甘洛县河东小学校       | 小学体育与健康教育教学评价的探索研究——基于甘洛县域小学体育教育的实证分析 | 州级三等奖 |
| 32 | 聂正荣     | 会东县中学          | 少数民族地区教学评一体化在篮球教学中的实践探索               | 州级三等奖 |
| 33 | 吴洪先     | 冕宁县泸沽小学校       | 关于中小学如何开展花式跳绳运动                       | 州级三等奖 |
| 34 | 卫云超     | 喜德县冕山镇中心小学     | 小学体育与健康课程与数学学科融合探究                    | 州级三等奖 |
| 35 | 偏初扎西    | 木里藏族自治县城关小学    | 小学体育新课标“教会勤练常赛”教学策略研究                 | 州级三等奖 |
| 36 | 曾心德     | 德昌县永郎镇老碾中心完全小学 | 文化传承视角下“北狮”在体育教学中的实践                  | 州级三等奖 |
| 37 | 呷布尔火    | 甘洛县城关小学校       | 小学体育“选项走读”“项目制”实践探索                   | 州级三等奖 |
| 38 | 殷玉坤     | 会东县嘎吉镇中心校      | 农村小学五人制足球训练的问题玉方法探究                   | 州级三等奖 |
| 39 | 孙克的莫    | 昭觉县谷克德初级中学     | 基于每天不少于两小时的初中综合体育活动课程体系优化与设计          | 州级三等奖 |
| 40 | 余登全     | 宁南县三峡白鹤滩学校     | 新课标下初中体育与健康课程教学改革探讨                   | 州级三等奖 |
| 41 | 尹宗林     | 木里藏族自治县中学      | 初中体育课程中“体育活动不低于2小时”落实策略               | 州级三等奖 |
| 42 | 曲比古尔    | 美姑县洛俄依甘乡小学校    | 核心素养背景下小学体育与健康学习评价对策                  | 州级三等奖 |
| 43 | 谭红兵     | 冕宁县民族中学        | 开好开足上好每天一节体育课：从政策演进到实践创新的路径探索         | 州级三等奖 |

|    |              |                 |                                          |       |
|----|--------------|-----------------|------------------------------------------|-------|
| 44 | 莫色阿且<br>海来木呷 | 喜德县思源实<br>验学校   | 《中小学生运动能力提升策略<br>研究》                     | 州级三等奖 |
| 45 | 孙德杰          | 西昌市第四小<br>学     | 文化传承视域下小学体育跨学<br>科融合教学探究——以西昌市<br>第四小学为例 | 州级三等奖 |
| 46 | 张德鸿          | 宁南县大同镇<br>新场小学  | 关于“农村小学每日综合体育活<br>动不少于两小时”的实践探究          | 州级三等奖 |
| 47 | 安子凯          | 布拖县特木里<br>镇依撒中学 | 初中体育中考项目训练方法与<br>技巧提升策略研究                | 州级三等奖 |
| 48 | 赵林           | 宁南县朝阳小<br>学     | 小学体育教师核心素养的构成<br>与提升路径研究                 | 州级三等奖 |
| 49 | 吉拖沙祖         | 布拖县拖觉镇<br>小学    | 基于运动干预视角下中小学生<br>体能提升实践探索                | 州级三等奖 |
| 50 | 刘庆           | 普格县附城小<br>学校    | 以课标为导向：小学体育教学中<br>减负提质增效的实践与思考           | 州级三等奖 |
| 51 | 邹小红<br>高伟    | 雷波县黄琅初<br>级中学   | 中小学校的体教融合实践研究                            | 州级三等奖 |

