

མུ་ལེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུངས་ལྷན་ཁག་

木里藏族自治县中学文件

木里藏族自治县中学 高中部 2025 年暑期全员培训方案

为贯彻落实《凉山州 2025 年暑假教师全员培训实施方案》（凉教体发〔2025〕56 号）和木里县教师发展中心《关于组织开展 2025 年中小学、幼儿园思政及教学管理干部、信息技术教师集中培训的通知》（木教发中心〔2025〕42 号）等文件精神，结合实际，现将我校高中部 2025 年暑期全员培训通知如下。

一、培训对象和时间

根据“凉教体发〔2025〕56 号”文件，本次暑期培训对象为高中部所有在编教师，没有上课的编制内职工参加艺体组培训。欢迎公派到我校的支教教师参加培训。

线下集中研修：2025 年 7 月 11 日-7 月 15 日。合计 5 天。

线上研修：2025 年 7 月 16 日-2025 年 8 月 31 日。线上研修内容包含中国智慧教育平台暑期教师培训、凉山州教体局“AI

赋能教育讲堂第二期”和“精品数字资源建设”线上培训活动(附件2)以及省州县教育部门通知的其他线上培训任务。

外出培训：2025年7月16日-2025年8月31日，省州县校安排的其他外出培训任务。

二、培训地点

通识性培训：求索楼学术报告厅

学科培训：

学科	语文组	数学组	英语组	物理技术组	化学组	生物组	历史组	政治组	地理组	艺体心理组
地点	崇德楼402	崇德楼403	崇德楼404	求索楼教研2-1	求索楼教研2-2	崇德楼301	崇德楼302	崇德楼303	崇德楼304	崇德楼305

三、培训安排

7月11-12日开展通识性培训，7月13日开展学科培训，7月14日开展实操培训，7月15日总结提升。

(一) 通识性培训

7月11日上午：

8:30-8:40：暑期培训启动仪式，欧禹良校长作培训动员讲话和部署安排；

8:40-11:30：师德师风、理想信念和金融科技前沿培训：学习《习近平总书记关于教育的系列讲话精神》，《人民教育家》，《时代楷模张挂梅》，《付瑞吉：人工智能引发的教育变革》，《刘正奎：发现“非凡”儿童》，《魏红祥：学习的真相》。

7月11日下午:

2:30-3:30: 王新华《教师情绪调节》;

3:45-5:30: 赵建超《新高考形势政策解读》。

7月12日上午:

8:30-11:30: 中国教育学会副会长唐江澎《教育强国建设的优先事项——基于基础教育视角》

(http://www.zgjiaoyan.com/2025/xsdjt_0402/11754.html),
课程中间休息两次。

7月12日下午:

2:30-3:40: 教育部信息化专家钟绍春《AI大模型赋能教学创新的途径及策略(上)》

(http://www.zgjiaoyan.com/2025/xsdjt_0530/11784.html);

4:00-5:30: 《全国名校长郑立平: 看见中国班主任的未来》

(<https://yx.xkw.com/course/1345445058363502592.html>)

(二) 学科培训

7月13日上午8:30-11:30:

各教研组长在安排的学科培训场所,组织教师观看《普通高中新课程新教材学科教学研究课观摩活动》,按网页视频顺序观看(<https://live.yanxiu.com/lv2/topic/701/detail>),上午休息两次,休息时间分别为9:20-9:35、10:20-10:35。

7月13日下午2:30-5:30:

语文、数学、英语学科观摩2025年高考试题分析,学习学

科教学案例视频。语文、数学、英语以外的学科由于 2025 年高考试题分析还没有出来，观看学科教学案例视频。视频内容和网址详见附件 1。

（三）实操训练

任务 1：做 2025 年高考真题

7 月 14 日上午：

8:30-11:30: 总体两段时间，每段时长由教研组长自行掌握。

第一段: 高中文化学科教师全部在各自学科教研场所做 2025 年四川省高考试卷真题，教研组长统一规定本组做题时长。

第二段：公布高考试题答案、自主纠错、组内研讨试卷重难点和特点。

艺体和技术学科教师可以观看附件 1 视频和自主备课，但必须在教研场所集中观看视频或备课。

上午休息时间随高三补课铃声下课休息时间。

任务 2：提前备课、写心得体会

7 月 14 日下午：

2:30: 所有教师到学科教研场所集中，教研组长总结本学期工作，初步安排下学期工作。各备课组长牵头统一下学期教学进度，上午内将下学期进度安排出来发到各年级学科的备课组群；备课组长安排备课任务，将下学期开学第一章课件任务分配给组员。

5:30 前完成以下任务：

1、备课组长将下学期教学进度安排发本学科备课组里，同时报送给教研组长，教研组长收集三个备课组下学期的教学进度安排形成一个文档发教导处喇菊；

2、各备课组成员按照组长分配的任务自主备课，下午内备好课件发备课组群里，备课组长将课件发教研组长，教研组长将课件分工安排和做好的课件打包发教导处曲木阿木；

3、35岁以下教师交一份心得体会（暑期培训或其他培训心得体会、教学小论文、随笔、感想、反思小论文、专业论文等均可），不限字数，用企业微信传到[收集表](#)（届时收集表地址转发到高中部大群）。

（四）第二支部深入贯彻中央八项规定精神学习教育交流研讨活动

7月14日晚上：根据木里县委组织关于召开落实州委学习教育专班第二联络指导组反馈问题整改推进会议精神，第二支部决定7月14日晚上7:00在高中部党员活动室召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育交流研讨活动。请高中部全体党员对照《中央八项规定》、《中央八项规定实施细则》及组织部下发的两个问题清单，认真查排自己问题，提前写好对照查摆重点问题报告。会上将进行查排问题交流和研讨。

（五）总结提升

交流分享：2025年7月15日上午8:30-9:40进行心得分享。毕业年级教师代表、外出培训教师代表、外出挂职教师代表共计

6-7 人作心得分享与交流发言。每人发言 5-10 分钟。教导处提前挑选确定交流老师，并提前通知教师本人。

总结提升：2025 年 7 月 15 日上午 10:00-11:30，校级领导总结暑期培训工作及本期工作，初步安排下期工作。

四、检查考核

（一）2026 届高三教师、2028 届高一衔接课教师、参加期末阅卷的教师、参加县教体局集中培训的教师，与本次高中部暑期全员培训时间有冲突的，冲突时间不参加暑期全员培训，不冲突的时间要参加暑期全员培训。

（二）考勤要求。凡是安排有确定内容的活动，都要考勤。通识性培训和总结提升会议由行政办负责考勤（培训中途不定时现场拍照考勤）；第二支部深入贯彻中央八项规定精神学习教育交流研讨活动由第二支部委员杨妮负责考勤；学科培训由教研组长进行考勤，2 分钟内拍现场照片发群里，签字表及时发群里。以上所有活动，学校派人不定时现场检查开展情况；

（三）本次所有培训需带好听课笔记，在听课笔记本上做好培训记录；党建会议带好党建会议记录本，做好记录备查；

（四）所有教师严格按照安排参加各项活动，中途不得离开，有事需向学校请假；

（五）宣传。

照相：通识性培训、心得分享和总结会议由曲木阿木和阿依查布负责照相，学科培训由杨妮和各教研组长分别照相，党建会

议由康小平负责照相。

新闻稿：7月11号通识性培训文稿由阿依查布负责，7月12号通识性培训文稿由杜基拉姆负责，学科培训文稿由各教研组负责，心得分享和总结提升会议文稿由喇菊负责。所有文稿最迟于7月15日晚上发喇菊汇总和修改。最迟于7月20日发公众号。

（六）资料检查。

7月15日上午总结会议开完后，教师将心得体会（35岁以下教师交，35岁及以上鼓励交，暑期培训或其他培训心得体会、教学小论文、随笔、感想、反思小论文、专业论文等均可，不限字数，不可从网上抄袭）、培训会议记录、高考试卷（签自己名字）扫描，离校前用企业微信传到[收集表](#)（届时收集表地址转发到高中部大群）。

7月15日中午12点前，教导处组织人员检查资料收集情况，车梦德负责收集培训考勤表（包含通识培训、总结会议和学科培训）、检查培训记录收集情况，喇菊负责检查教学进度文档，曲木阿木负责检查课件收集情况，杜基拉姆负责检查心得体会收集情况。以上所有资料最后由车梦德老师收集归档，传到网盘“教导处>高中>学习培训资源库>木里中学2025年暑期培训资料”目录内。

附件1：木里中学2025年高中暑期培训学科培训内容（7月13日下午2:30-5:30）

附件 2: 凉山州教育和体育局关于开展远程视频培训的通知

木里藏族自治县中学

2025 年 7 月 9 日



附件 1: 木里中学 20225 年高中暑期培训学科培训内容 (7 月 13 日下午 2:30-5:30)

组别	培训内容及网址
语 文 组	学科网《2025 年高考语文全国新课标 II 卷试卷评析及备考策略》： https://www.zxxk.com/soft/52636233.html
	统编语文教材培训： https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj1/
数 学 组	学科网《2025 年高考数学全国新课标 II 卷试卷评析及备考策略》，网址： https://www.zxxk.com/soft/52613127.html
	人教版数学教材培训： https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj2/
英 语 组	学科网《2025 年高考英语全国新课标 II 卷试卷评析及备考策略》，网址： https://www.zxxk.com/soft/52614071.html
	英语版外研版课例学习： https://basic.smartedu.cn/syncClassroom/prepare?defaultTag=e7bbcefe-0590-11ed-9c79-92fc3b3249d5%2F6a7495dc-0772-11ed-ac74-092ab92074e6%2F44bedbe2-54e6-11ed-9c34-8

	50ba61fa9f4%2F5036342972
物理	信息技术与中学物理的深度融合，网址： https://yx.xkw.com/course/1198274754025549824-1198290141999984640.html
和	《运动的描述》单元教学设计与案例分析，网址： https://yx.xkw.com/course/1179388067086266368-1179388158551453696.html
技术	
组	高中物理新教材示范课案例学习： https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj4/
化学	化学学科培训： https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj5/
组	
生物	生物学科培训： https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj6/
组	
政治	政治学科培训： https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj7/
组	
历史	2025 年高考历史卷试卷评析及备考策略： https://www.zxxk.com/soft/52693429.html
组	历史学科培训： https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj8/

地 理 组	地理学科培训: https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj9/
艺 体 组	音乐培训: https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj13/ 体育培训: https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj15/ 美术培训: https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj14/ 心理培训: https://yx.xkw.com/courselist/st4-sj19/

凉山彝族自治州教育和体育局

凉山州教育和体育局
关于开展远程视频培训的通知

各县（市）教育主管部门，州直属学校：

根据 2025 年宁波市——东西部协作计划，为扩大优质教育资源辐射面，为各地各校提供有益的教育教学实践经验和探索方法，促进义务教育优质均衡发展，我局特商请宁波市教育局，为我州开展以“AI 赋能教育讲堂第二期”和“精品数字资源建设”为主题的线上培训活动。现就有关事项通知如下：

一、培训时间

2025 年 6 月 25 日-8 月 25 日。

二、培训内容

主题	课程名称	主讲人	学校
----	------	-----	----

主题	课程名称	主讲人	学校
AI 赋能 教育 讲堂 (第 二期)	AI 赋能: 微课制作与教学转 型实战	阎晓童	宁波北仑明港高级中学
	AI 浪潮中的教育革新: 当 《逍遥游》遇上智能创作	朱启萍	宁波高新区信懋中学
	AI 模型实战坊——从零制 作目标检测大模型	王佳飞	天台技师学院(筹)
	AI 识别校园中的动植物	沈 王	宁波市镇海应行久外语实 验学校
	当精品课制作遇上 AI	金炜炜	宁波市实验小学
	巧用 AI 助手轻松搞定教学 设计	黄吉雁	宁波高新区教育教学研究 室
	巧用 AI 助手生成 PPT	庄海炳	宁波高新区求精书院
	巧用 Ttsmaker 生成专业级 音频	王若琼	宁波市镇海区骆驼中心学 校
	用 AI 创造数字分身	赵迪晖	宁波高新区实验学校
	用 KIMI 生成逐字稿	何玲玉	宁波高新区外国语学校
	智绘节气: AI 海报制作	曾 珍	宁波市职业技术教育中心 学校
	AI 音乐魔法师——智能班 歌创作工坊	王艳君	余姚市姚江中学

主题	课程名称	主讲人	学校
	AI 智能：还原古诗词场景	俞佳慧	宁波高新区实验幼儿园
AI 赋能 教育 讲堂 (第 二期)	AI 智能：唤醒教材插画	杨 颖	宁波高新区实验幼儿园
	AI 智能：人人都是音乐创作家	张超影	宁波高新区实验幼儿园
	奇思妙“画”“生成插画素材	邱丽霞	宁波高新区实验幼儿园
	声音克隆秘籍	张万玲	宁波高新区实验幼儿园
	教育智能体的制作与应用实践	张 杰	慈溪市教师进修学校 信息技术专业高级讲师
精品 数字 资源 建设	2025 年度浙江省精品数字教育资源开发活动介绍	邵 靛	浙江省教育技术中心
	之江汇互联网学校数字空间建设与应用	王张琴	浙江省教育技术中心

三、培训方式

本次培训采用录播方式实施，教师通过“甬上云结对”专页网址 <http://jiedui.nbsedu.com> 进入“师训云共进”“2025 年第三期”版块进行点播。

四、其他事项

请各地各校，认真组织相关人员参加培训，并于 8 月 15 日之前形成简报，以县（市）为单位（州直属学校以校为单

位), 报送至指定邮箱。

联系人: 沙桐, 联系电话: 19915782172

邮 箱: LSZJYJXXHK@163.com

