

木里藏族自治县中学

2022 年暑期教师全员培训方案

（高中篇）

四川省深化普通高等学校考试招生综合改革实施方案及配套文件已发布。从 2022 年秋季开始，四川省全面实施新课程、使用新教材。为全面把握新修订的普通高中课程方案和课程标准总体要求，落实立德树人根本任务，贯彻五育并举教育方针，深度推进基于核心素养的课程改革，积极应对高考综合改革，确保我校教师快速适应新形势、确保教学质量在不滑坡的提前下稳步提升，根据凉山州委教育工委、州教体局《2022 年暑期教师全员培训方案》（凉体发 2022〔101〕号）统一部署，结合高中部实际，制定本培训方案。

一、培训目标

所有老师对新课程改革背景有所了解，对本学科新课程标准结构有清晰认识，对课标每一部分的内容充分了解，能将新课标理念融入课堂教学设计和课堂教学过程中。

本次全员培训活动以培训视频、任务驱动、环节联动的方式，将新高考、新课程、新教材的培训与提前备课等工作要求相结合，明确任务、分工协作，将培训做实、做细、做好。

二、培训安排

（一）通识性培训

日期	培训项目	培训专家	培训内容	时间	地点	参会人员
7 月 16 日	通识性培训	学校领导	启动仪式： 1. 教导处解读培训背景和具体安排 2. 副校长刘宗林强调培训纪律和要求 3. 支部书记、校长黄河作培训动员讲话	8:30	求索楼学术报告厅	全体教师
		教育部专家张绪培	普通高中课程方案的主要变化和突破	8:50-9:20	求索楼学术报告厅	全体教师

	教育部专家 刘月霞	普通高中新课程新教材政策解读及实施要求	9:40-11:40	求索楼学术报告厅	全体教师
	重庆万礼修	重庆实施新高考的经验与反思	14:20-15:45	求索楼学术报告厅	全体教师
	省厅张正华	四川省新高考实施方案解读	15:55-16:45	求索楼学术报告厅	全体教师
	成都考试院 张毅	四川省新高考考试及录取解读	17:00-17:35	求索楼学术报告厅	全体教师

通识性培训需签到、签退，中途不定时现场拍照考勤。本次所有培训需带好听课笔记、签字笔、新课标（去年已发）。可将本学期听课笔记取回用放假时再还回，也可领取新的听课笔记。

（二）学科培训

7月17日全天学科培训，涵盖高中全学科（除通用技术）。具体安排见附件1。

（三）实操训练

任务1：提前备课

7月18日上午全学科独立备课，下午说课、研讨、修订。具体安排如下：

时间	地点	安排	要求	负责人
8:40-9:00	集体备课室(和前一天相同)	组长分配任务,将备课范围内每节内容分解到本组内一位或多位教师、落实到人,强调规范、要求、时限	1. 备课范围:语数英备必修1第1、2章课,其他学科备必修1第1章课 2. 要求:按照备课本规范形成教学设计(可手写可电子档)、配套PPT以及其他必须的电子资源、也可增加设计导学案 3. 教学设计要体现新课标理念和学科核心素养	教研组长
9:00-11:30	集体备课室或自己办公室	根据分工研讨新教材独立备课		
14:40-17:30	集体备课室(和前一天相同)	教研组长主持说课、集体研讨、修订教案和PPT	1. 说课人需提前准备一份教案和PPT纸质版(便于记录修改),说课时用教室里一体机展示PPT或教案,及时在纸质上修改。 2. 组长主持好会议。 3. 必须完成范围内所有课时的说课。 4. 若剩余时间,可回办公室返回修订教案和PPT。 5. 组长根据需要自行决定中途休息时间,休息时长不得超过20分钟,下午休息次数不得超过2次。	

2022年秋季部分新教材在学校网盘中下载

(<https://wp.scmlzx.net/index.php/s/YQ9mrqskz9pBez>)，可打印出来用。部分学科新教材已到，高一教师已领，组内可复印共享。教导处已到若干新教材配套的教辅资料，可拿去参考。

注：集体活动时 2 分钟以内教研组长拍照考勤并签到，将照片和考勤签到表传企业微信教研群。

组长收集以上电子教案（手写教案扫描到油印室为 PDF 文档）、PPT、导学案等配套电子档，按“教材序号_课时名称_资料类型_制作人”规范命名（如“必修 1_1.1 运动的描述_教学设计_张三”），传到学校网盘本学科资源库“2022 年暑期培训”。并教学设计、PPT 等资料双面打印以组为单位交教导处存档备查。

任务 2：画学科思维导图、写下学期教学计划和培训心得体会

(1) 2022 年 7 月 19 日上午 8:40-11:30，每位教师需完成以下任务：依据前期学习绘制一份关于本学科课程标准或新教材的主题内容、关键问题、大概念、大观念的思维导图，范围需涵盖必修和选择性必修内容（新课标上有），教师间交流共享想法。思维导图画在 A4 纸上。本工作在自己办公室完成，教研组长考勤。

(2) 2022 年 7 月 19 日下午 14:30-17:30，每位教师需完成以下任务：

写下学期教学计划，高二、高三各备课组根据惯例课时拟定好教学进度，组内统一进度，高一年级各学科根据四川省最新发布的课程设置方案和我校高一新课时方案（见附件 2）拟好下学期教学进度，特别关注会考时间节点。

6 月份到康定、成都双流、汶川学习培训的 2022 届高三教师，选择一个切入点或小主题撰写一篇培训心得体会，内容真实、有质量、杜绝抄袭、体现自己想法。

本次所有参加培训的老师们写一篇心得体会，针对新高考、新课标、新教材，选择一个切入点、选择一个小主题撰写一篇培训心得体会，内容真实、有质量、杜绝抄袭、体现自己想法。

每位教师针对教学中出现的困惑、疑难问题或者教学经验，自行查找资料写一篇教学小论文，下学期开学第一天提交。

针对本次培训，组长安排备课组长或组员写一篇培训简板，图文并茂，组长审好文稿，文责自负。7 月 20 日之内发给教导处新闻编辑阙丽萍。

（四）总结提升

交流分享、总结提升：2022 年 7 月 20 日上午 9:00-11:30，交流培训心得，交流

内容为本次暑期培训内容(2022届高三教师外出培训心得放到下学期开学交流),教导处提前挑选确定交流老师,并提前通知教师本人;总结本次培训工作,颁发培训课时证明,颁发优秀学员证书。

期末总结会:2022年7月20日下午14:30-17:30,总结本期工作,初步安排下期工作。

三、检查考核

(一)凡是安排有确定内容的活动,都需要考勤。教研组长做好考勤,集体活动2分钟内拍现场照片发群里,签字表及时发群里;高中部全体教师参加的活动,统一签字考勤,教导处拍照考勤。以上所有活动,教导处派人不定时现场查看考勤。

(二)所有教师严格按照安排参加各项活动,中途不得离开,有事需向学校领导请假。

(三)7月19日晚上7点前,教研组长将参加本次培训教师的听课笔记、教学设计、课件(PPT)、导学案、思维导图、下学期教学计划、培训心得体会(含2022届高三教师外出培训和本次培训心得)、考勤表等材料打印稿或复印件交教导处。组长需在19日晚上7点前,检查并规范需上传到网盘学科资源库的电子资料。

(四)检查考核。7月19日晚上,教导处组织人员检查本次纸质资料和电子资料。

彭桦老师负责检查听课笔记、教学设计、课件(PPT)、导学案;郑富全老师负责检查思维导图、下学期教学计划;田友米负责检查本次培训心得体会、考勤表;赵建超负责检查电子文档。教导处挂职人员参加检查。

彭桦制定检查表格,分项设置分数。

检查项目包含资料有无、资料质量。其中,质量以分数体现。

考勤没有问题的,所有资料齐全的,获得培训学时证明。

根据检查的质量分数,评选若干优秀学员。

田友米负责评选出本次培训心得体会优秀学员,提前通知老师,在7月20日上午会议上交流发言。2022届高三教师外面培训优秀心得在下学期开学会上交流。

附件 1：木里中学 2022 年暑期学科培训安排表

附件 2：四川省 2022 年起普通高中课程设置方案和木里中学高一课时初步安排

木里藏族自治县中学

2022 年 7 月 15

附件 1: 木里中学 2022 年暑期学科培训安排表

学科	日期	时间	培训专家	培训内容	培训地点	观看地址
语文	7 月 17 日	8:40-10:40	王本华 (人民教育出版社)	统编高中语文教材总体框架及主要内容	崇德楼 301	https://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-76aaf2b3daeb48c59fca2cd2df6cab46?nickName=q3R4xn
		11:00-11:45	周小蓬 (华南师范大学)	“文学阅读与写作”任务群单元整体教学设计——必修上册第一单元教学设计		https://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-8eb51cda4a6440a4a5509845da646fdc?nickName=8hc77V
		14:30-16:00	过常宝 (北京师范大学)	“思辨性阅读与表达”任务群相关单元的设计思路与教学建议		http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-65c1abc616ca4a70bbaf1b7431838f85?nickName=AbCvDU
		16:20-17:20	何郁 (北京市朝阳区教研员)	整本书阅读教学实施(说课)——以必修下册《红楼梦》阅读为例		http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-4f4b1c00c11a4136981e6ad40f741a88?nickName=M2UPoD
数学	7 月 17 日	8:40-11:30 (中场休息 20 分钟)	章建跃 (人民教育出版社)	加强教材研究 做好数学育人——核心素养导向的高中数学教材变革	崇德楼 302	https://wp.pep.com.cn/web/index.php?/px/playVideoWithinLogin/24/2254/0
		14:30~16:00	邓天 (成都市双流区教育科学研究院)	预则后立, 言之于理——《集合与常用逻辑用语》教材解读及教学建议		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/7YiZMK9tNEgrXnB
		16:10~17:00	谢玉平 (成都市田家炳中学)	精准研究, 探索前行——《一元二次函数、方程和不等式》教材解读及教学建议		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/7YiZMK9tNEgrXnB
		17:10~17:40	张宇 (金苹果锦城第一中学)	磨刀不误砍柴工——“预备知识单元”的教学实践与反思		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/7YiZMK9tNEgrXnB
英语	7 月 17 日	8:40-11:30 (中场休息 20 分钟)	梅德明	《普通高中英语课程标准(2017 年版 2020 年修订)》解读	崇德楼 303	http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-91eba4ad95894d109a43303e4fd994d7?nickName=MrOn0X

		14:30~16:30 (中场休息 20 分钟)	李敏 (山东师范大学附属中学)	指向核心素养的高中英语教材整合实施		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/fYGMp7KisMjD9XD
		16:45~17:30	西城教育研修学院	指向学科核心素养的高考听说与写作能力提升策略		https://live.yanxiu.com/lv2/program/6327724705302569149/detail
物理	7 月 17 日	8:40-9:40	宋怀彬 (四川省教育科学研究院)	新课标、新教材与物理学科核心素养的培养	崇德楼 304	https://wp.scmlzx.net/index.php/s/LLHcgrqZgEjbHfH
		10:00-11:30	谭俊贤 (重庆市沙坪坝区教育科学研究院)	守正创新，立德树人——基于新高考浅谈新教材的整合与使用		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/LLHcgrqZgEjbHfH
		14:30~16:00	先有利 (棠湖中学)	新教材（教科版必修 1 第一章）教材分析与教学建议		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/LLHcgrqZgEjbHfH
		16:10~17:30	宋越 (棠湖中学)	课例观摩与交流		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/LLHcgrqZgEjbHfH
化学	7 月 17 日	8:40-10:00	邓玉华 (成都市教育科学研究院)	修订版课标的课程深度变化对新教材教学的要素分析	崇德楼 305	https://wp.scmlzx.net/index.php/s/6EAApZisaCBGs2K
		10:20-12:00	曾瑜团队 (成都市石室蜀都中学)	第二节“电解质的电离”：【实验 1—2】实证研究、使用建议及活动元教学设计		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/6EAApZisaCBGs2K
		14:30~15:30	曾瑜团队 (成都市石室蜀都中学)	胶体的制备与性质实验		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/6EAApZisaCBGs2K
		15:45~16:25	曾瑜团队饶峰	“离子反应”实验研究		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/6EAApZisaCBGs2K
		16:40~17:30	沈子稚 (金苹果锦城第一中学)	课例展示：第一章 第三节《氧化还原反应》		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/6EAApZisaCBGs2K

生物	7 月 17 日	8:40-10:40	曹保义	《普通高中生物学课程标准（2017 年版 2020 年修订）》解读	崇德楼 201	http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-45db849a0a7f427a822f9205998029e0?nickName=SfJNIZ
		11:00-11:30	王秀红	基于生物学新课程理念的课时教学——《主动运输与胞吞、胞吐》		http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-7cdc18ef73be4887a774b276d88ab4c2?nickName=MrIhma
		14:30-17:30 (中场休息 2 次, 每次 10 分钟)	吴成军	必修 1《分子与细胞》培训		http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-b1060f619d48449d9bbdd63caedaefa0?nickName=ljblWs
政治	7 月 17 日	8:40-12:00 (中场休息 20 分钟)	秦宣 (中国人民大学)	《中国特色社会主义》教材解读	崇德楼 202	http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-25562d975d3e495bb0727e3a823c7cd6?nickName=evdU74
		14:30~16:50 (中场休息 20 分钟)	陈友芳 (华南师范大学)	《经济与社会》教材解读		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/y33qSdWPGJzWfWf
		17:00~17:30	何博	新教材、新高考实施中的若干问题和应对策略		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/y33qSdWPGJzWfWf
历史	7 月 17 日	8:40-9:30	叶小兵 (首都师范大学)	统编高中历史教材的教学建议第一部分	崇德楼 203	http://www.zgjiaoyan.com/gzxkc6/detail.html?pageKey=gzls&themeld=4&courseId=1
		9:50-11:50	张帆	《中外历史纲要》（上）中国古代史内容介绍和重难点分析		http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-6a044f953af64b9ea67ccee27d920016?nickName=olEbCA
		14:30-16:00	陆焱 (成都树德中学)	教材分析及教学案例： 《中外历史纲要》的成都教学样本研究（1）		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/EFrgjECR4qT2Zqx
		16:30-17:30	冯航空 (四川省双流棠湖中学)	教材分析及教学案例： 《中外历史纲要》的成都教学样本研究（2）		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/EFrgjECR4qT2Zqx
地理	7 月 17 日	8:40-10:40	张文革 (重庆市教育科学研究院)	基于地理新课程与新教材的创新教学设计	崇德楼 204	https://wp.scmlzx.net/index.php/s/YibsyW443MbZGK9

		10:55-11:40	刘光文工作室团队 (双流中学雷涛)	必修一：第一单元《宇宙中的地球》 课程标准分析		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/YibsyW443MbZGK9
		14:30-17:30	刘光文工作室团队 (棠湖中学陈文、艺 体中学唐以利)	地理唐以丽：第一单元《宇宙中的地 球教材分析》 地理唐以丽：第一单元《宇宙中的地 球教材分析》		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/YibsyW443MbZGK9
音乐	7 月 17 日	8:40-11:30 (中场休息 20 分钟)	王安国	携手走进高中音乐新课程——《普通 高中音乐课程标准（2017 年版）》 整体解读	崇德楼 205	http://www.zgjiaoyan.com/gzxkc6/detail.html?pageKey=gzyinyue&themeId=1&courseId=1
			罗琦	音乐学科核心素养解读：音乐学科核 心素养目标培养的教学实践——基 于《高中音乐课程标准（2017）》的 内容与理念		http://www.zgjiaoyan.com/gzxkc6/detail.html?pageKey=gzyinyue&themeId=2&courseId=1
			杜宏斌 (浙江省教育厅教研 室)	基于核心素养的学业质量水平与评 价		http://www.zgjiaoyan.com/gzxkc6/detail.html?pageKey=gzyinyue&themeId=4&courseId=1
		14:30-17:30 (中场休息 2 次，每 次 10 分钟)	罗琦	普通高中音乐课程设置与教学实施 ——基于《高中音乐课程标准 (2017)》的内容与理念		http://www.zgjiaoyan.com/gzxkc6/detail.html?pageKey=gzyinyue&themeId=5&courseId=1
			程建平 (华南师范大学)	基于学科核心素养的教学与评价		http://www.zgjiaoyan.com/gzxkc6/detail.html?pageKey=gzyinyue&themeId=6&courseId=1
体育	7 月 17 日	8:40-11:30 (中场休息 20 分钟)	钟秉枢	《普通高中体育与健康课程标准 (2017 年版)》解读	崇德楼 102	http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-a6a7064660534669acb9a876e8a2c9da?nickName=JdEZ4i

		14:30-17:30 (中场休息 2 次, 每次 10 分钟)	成都市教科院	高中体育课例分享		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/AxPfeixtSjzoC8i
美术	7 月 17 日	8:40-11:30 (中场休息 20 分钟)	房尚昆 (深圳中学)	高中美术课标下的教材使用与创新课堂	崇德楼 103	https://wp.scmlzx.net/index.php/s/cTPfdoBLB7ydGbo
		14:30-17:30 (中场休息 2 次, 每次 10 分钟)	魏瑞江 (天津市河西区教育科学研究院)	以美育人、以文化人——新时代高中美育的价值意蕴及其实现		https://wp.scmlzx.net/index.php/s/cTPfdoBLB7ydGbo
信息技术	7 月 17 日	8:40-11:30 (中场休息 20 分钟)	樊磊 (首都师范大学)	《普通高中信息技术课程标准(2017 年版 2020 年修订)》解读	崇德楼 104	http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-3cb9cc053f5f4666b7f4f0a261186554?nickName=zMv6IK
		14:30-17:30 (中场休息 2 次, 每次 10 分钟)	李锋 (华东师范大学)	必修 1《数据与计算》培训		http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-2f5329f9ce974493095287ee0c163439f?nickName=ZzyLyw
			郭芳 (人教社)	必修 2《信息系统与社会》培训		http://bjpep.gensee.com/webcast/site/vod/play-9e662666d804406ca31658ad6509a909?nickName=kHpnMM

附件 2：四川省 2022 年起普通高中课程设计方案

四川省普通高中课程设计及学时安排指导表

科目	第一学年				第二学年				第三学年				
	上学期		下学期		上学期		下学期		上学期		下学期		
	学段 1	学段 2	学段 3	学段 4	学段 1	学段 2	学段 3	学段 4	学段 1	学段 2	学段 3	学段 4	
语文	必修课程				选择性必修课程/选修课程								学校安排一定的 选修课程，同时安 排总复习
	周课时 4 课时				学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数								
数学	必修课程				选择性必修课程/选修课程								
	周课时 4 课时				学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数								
外语 (以英语为例)	必修课程			选择性必修课程/选修课程									
	周课时 4 课时			学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数									
思想 政治	必修课程					选择性必修课程/选修课程							
	周课时 2 课时					学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数							
历史	必修课程				选择性必修课程/选修课程								
	周课时 2 课时				学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数								
地理	必修课程				选择性必修课程/选修课程								
	周课时 2 课时				学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数								
物理	必修课程					选择性必修课程/选修课程							
	周课时 2 课时					学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数							
化学	必修课程				选择性必修课程/选修课程								
	周课时 2 课时				学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数								
生物学	必修课程				选择性必修课程/选修课程								
	周课时 2 课时				学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数								
信息 技术			必修课程						选择性必修课程/选修课程				
			周课时 1 课时						学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数				

学校安排一定的
选修课程，同时安
排总复习

科目	第一学年				第二学年				第三学年			
	上学期		下学期		上学期		下学期		上学期		下学期	
	学段 1	学段 2	学段 3	学段 4	学段 1	学段 2	学段 3	学段 4	学段 1	学段 2	学段 3	学段 4
通用技术			必修课程						选择性必修课程/选修课程			
			周课时 1 课时						学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数			
音乐	必修课程			必修课程/选择性必修			选择性必修课程/选修课程					
	周课时 1 课时			学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数								
美术	必修课程		选择性必修				选择性必修课程/选修课程					
	周课时 1 课时				学校根据学科课程标准，结合学生选课情况确定周课时数							
体育与健康	体 能	必修选学课程+健康教育（健康教育模块可集中开设，也可在高中三年穿插开设）										
	周课时 2 课时											
综合实践活动	必修课程，共 8 学分。其中研究性学习 6 学分，三年须至少完成 2 个课题研究或项目设计，1 项研学实践（结合社会考察），共计 108 课时，高中三年统筹安排；其他 2 学分，包括党团活动、军训等，高中三年统筹安排。											
劳动	必修课程，共 6 学分。其中志愿服务 2 学分，在课外时间进行，三年不少于 40 小时；其余 4 学分内容与通用技术的选择性必修内容及校本课程内容统筹，每周不少于 1 课时。											

说明：

（1）一年级上学期使用《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》，利用思想政治课、班团队课、校本课程等统筹安排课时，由思想政治课教师主讲，平均每周 1 课时。

（2）课程设置不分文科、理科。

（3）“选修”含各学科课程标准中的选修模块、专题教育及校本课程，其学时数不少于 252 学时。其中，校本课程学时数不少于 144 学时，建议包含学生发展指导、中华优秀传统文化、心理健康教育、安全教育、疫情防控、森林草原防灭火教育、国防教育、法治教育、民族团结进步教育、家庭教育课程等。内容由学校根据具体情况安排。

（4）各地和学校可根据实际情况对有关学科模块的安排顺序在学年内进行适当调整。

木里中学高一课时初步安排

学科	语文	中国传统文化	数学	英语	物理	化学	生物	政治	习近平思想	历史	地理	音乐	美术	体育	生涯规划	班会/劳动教育/社会实践
周课时	5	1	6	6	5	4	3	2	1	4	3	0.5	0.5	2	1	1